

Месяц	С-витаминация 3 блюда	Ежедневно
январь	Фитонцидотерапия	Ежедневно
	аскорбиновая кислота с глюкозой по 1 таб 1 раз в день (дети до 12 лет)	1-10
	аскорбиновая кислота с глюкозой по 1 таб 1 раз в день (дети старше 12 лет)	1-10
	лет)	
	полоскание горла раствором эвкалипта	1-5
	отвар шиповника	1-10
	анаферон по 1 таб в день	1-10
	витамины по 1 таб 1 раз в день	1-10
	кальция Д3 по 1 таб 1 раз в день (дети до 12 лет)	1-20
	отвар шиповника	1-10
	витамины по 1 таб 1 раз в день	1-10
март	витамины по 1 таб 1 раз в день	1-10
	электорококк по 1 таб 1 раз в день	1-5
	полоскание горла раствором эвкалипта	1-5
	отвар шиповника	1-10
	аскорутин по 1 драже 3 раза в день	1-10
	отвар шиповника	1-10
май	отвар шиповника	1-10
	ревит по 1 драже 2 раза в день (дети старше 12 лет)	1-10
	ревит по 1 драже 2 раза в день (дети до 12 лет)	1-10
	летняя оздоровительная компания: Солнечны, воздушные ванны, водные процедуры, отдых детей в лагерьх. Оздоровление в санаториях	По плану: санатории, лагерь
	август	
сентябрь	мультивитамины по 1 драже 1 раз в день	1-10
	профилактика герпеса после летнего периода по схеме таб	1-10, 1
	йодомарин 200 по 1 таб 1 раз в день (дети старше 12 лет)	1-10
	йодомарин 100 по 1 таб 1 раз в день (дети до 12 лет)	1-10
	полоскание горла раствором эвкалипта	1-5
	ревит по 1 драже 1 раз в день (дети до 12 лет)	1-10
	ревит по 2 драже 1 раз в день (дети старше 12 лет)	1-10
	смазывание носа оксолиновой мазью	10 дней
	анаферон по 1 таб 1 раз в день	1-10
	пиковит по 1 драже 1 раз в день	1-10
	йодомарин по 1 таб (100мкг) 1 раз в день (дети до 12 лет)	1-10
	йодомарин по 1 таб (200мкг) 1 раз в день (дети старше 12 лет)	1-10
	Фитонцидотерапия	Ежедневно
	Фитонцидотерапия	Ежедневно
декабрь	мультивитамины по 1 таб 1 раз в день	1-10
	анаферон АО 1 таб 1 раз в день	1-7

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ПКУ СО СПИ «Наш дом»  
 О. С. Титова  
 от «10» *декабрь* 2024г

ПЛАН  
 лечебно-оздоровительных мероприятий  
 на 2024 год

