«Наказание детей - не работает»

Кажется, что наказание - самый быстрый способ научить ребёнка правилам. Но на деле это часто работает, как попытка починить компьютер ударами - шум есть, результата нет.

Почему так?

* Ребёнок не понимает "почему".

Наказание учит бояться последствий, но не объясняет, что было неправильно и как исправить.

* Эмоции на первом месте.

Когда ребёнка наказывают, он сосредоточен на своих обидах, а не на выводах.

* Наказание вместо диалога.

Это как выбросить будильник, потому что он звонит громко. Говорить с ребёнком эффективнее, чем просто запрещать.

Лайфхак: вместо наказания попробуй объяснить и показать альтернативу. Помоги понять, как можно было поступить иначе. И помни: дети учатся не через страх, а через любовь и примеры.

Педагог-психолог: Герасимова Нина Ивановна

